

# Paula Örn på Ale Rehab: "Hjälpa till så lite som möjligt är den stora hjälpen"

ÄLVÄNGEN. Kommunrådet Paula Örn (S) fortsätter sin politikerpraktik.

I torsdags blev det en heldag hos Ale Rehab.

– Lärorikt och ytterligare en bekräftelse på vilka kompetenta medarbetare kommunen förfogar över, säger Paula.

Kommunstyrelsens ordförande Paula Örn har bestämt sig för att på nära håll bekanta sig med såväl offentliga verksamheter som yrken i det privata näringslivet. Hittills har hon praktiserat hos Nordisk Rörmärkning i Älvängen, Cederleüfs & Svenheimers konditori och nu senast följde hon med Ale Rehab under arbetsdag. På enheten jobbar arbetsterapeuter och legitimerade fysioterapeuter/sjukgymnaster. Arbetsuppgifterna handlar främst om att hitta rätt hjälpmedel och insatser för att underlätta förflyttningar samt rehabilitering efter skada/sjukdom. En annan stor del av Ale Rehabs arbetsuppgifter är att instruera omvårdnadspersonal samt skriva intyg vid bostadsanpassningar för att göra det lättare för till exempel äldre att bo kvar hemma.

– En viktig grundregel som jag har lärt mig är att målet för Ale Rehab är att lära ut rehabiliterande förhållningssätt, att omvårdnadspersonal ska hjälpa till så lite som möjligt. Den enskilde personen



Petra Andersson, legitimerad sjukgymnast, på Ale Rehab visar praktiserande kommunalrådet, Paula Örn, hur en träningscykel som bland annat är avsedd för rullstolsburna kan användas.

ska stimuleras att försöka klara så mycket som möjligt själv för att inte riskera att bli passiv. Det är en intressant pedagogik, säger Paula Örn och tillägger:

– De utgör en viktig resurs både för personer hemma och för våra särskilda boenden, där det bland annat kan handla om att hitta rätt lyftstole och hjälpmedel i hemmet.

Dagen började med en kortare information om verksamheten och vad som är kommunens ansvar och vad regionen tar hand om.

– Enkelt uttryckt tar kommunen hand om de som inte

kan ta sig själv till en vårdcentral. Är du ung och har drabbats av en fraktur kan du själva ta dig till sjukgymnastiken. Då är du under regionens ansvar, säger Paula.

## Ut på fältet

Sedan bar det iväg ut på fältet. Ale Rehab besöker både personer som bor kvar i hemmet och kommunens särskilda boenden och boenden för funktionshindrade.

– Det som slår mig är hur otroligt många fiffiga och smarta lösningar det finns, säger en imponerad Paula.

På enheten Ale Rehab

jobbar tio personer, fysioterapeuter/sjukgymnaster och arbetsterapeuter. En av dem är Petra Andersson.

– Vi jobbar väldigt tätt i ett nära samarbete runt patienten. Det känns väldigt bra att ha fått ge Paula en inblick i vårt arbete. Är det något vi skulle vilja skicka med henne

så är det behovet av små träningsrum, ett på varje äldreboende hade varit önskvärt. Där skulle vi bättre kunna

träna med till exempel strokpatienter. Tillgången av korttidsplatser för personer med behov av omfattande rehabilitering är en svår balansgång, men något vi ständigt behöver se över, säger hon.

En positiv förändring skedde för några år sedan när Västra Götalandsregionen enades om ett gemensamt hjälpmedelsavtal.

– Det blev en jättebra lösning. Vi förskriver det hjälpmedel patienten behöver och kan lämna tillbaka det som eventuellt inte fungerar eftersom hjälpmedlen hyrs, säger Petra Andersson.

Ale Rehab har gemensamt med kommunens sjuksköterskor ett vårdplaneringsteam som arbetar med att gå på vårdplaneringar på sjukhusen för att fånga upp de patienter som har behov av sjuksköterska och rehabilitering i hemmet.

– Det finns alltid förbättringsområden, men jag har fått en bild av en fungerande verksamhet som ställer krav på stor planering och det känns som att vår personal har kommit långt, avslutar Paula Örn innan hon checkar ut för dagen.

PER-ANDERS KLÖVERSJÖ

## Problem i Älvängen

Det är inte bara i Skepplanda som hundägarna tycks lida av någon mystiskt sjukdom. Även i Älvängen! Från Björklövsvägen bort mot Netto räknade jag till minst 10 skithögar!