

S vill att mat till äldre lagas i hemmen



FOTO: PER-ANDERS KLÖVERSJÖ

På väg med ett nylagat förslag. Socialdemokraterna Paula Örn, Hans Hellman, Thor Eliasson och Monica Samuelsson föreslår att de kylda matlådorna som hemtjänsten idag levererar ersätts med hemlagad mat – direkt i hemmet.

– Hemtjänsten föreslås få nytt uppdrag

ÄLVÄNGEN. Matlagning i hemmet.

Socialdemokraterna har hämtat inspiration från Munkedal för att höja kvalitén hos äldre i Ale.

Kylda matlådor ska ersättas med lagad mat av hemtjänstpersonalen.

Socialdemokraterna i Ale vill höja måltidsupplevelsen för de äldre som idag får sin mat levererad av hemtjänst-

ten i kylda matlådor. Istället vill de att personalen lagar maten i hemmet. Det skulle medföra många positiva effekter såsom en större valfrihet när det gäller maträtterna och möjligheten att påverka råvarorna. Den sociala samvaron i samband med matlagningen blir också ett lyft om allt blir som Socialdemokraterna önskar.

– Vi vet att det fungerar. I Munkedal som har genomfört förändringen konstaterar man bara att det här borde de gjort för länge sen. Det är dags att vi tar tag i den kritik som har funnits en längre tid mot de kylda matlådorna, säger kommunalråd **Paula Örn (S)**.

2013 utsågs Munkedal till årets seniorekommun av Sveriges pensionärsförbund. Det väckte intresse hos Socialdemokraterna i Ale som åkte på studiebesök. Förändringen av matlagning i

hemmen har fått stor uppskattning.

– 100% av de som har bistånd för detta har upplevt en klar förbättring. Det säger väl allt. Vi menar att det här är ett bra sätt att åter skapa hemtjänstens gamla intention. Med matlagning i hemmet ökar vi livskvalitén och den sociala samvaron, säger **Thor Eliasson (S)**, ordförande i partiets seniorutskott.

Motiverat

Förändringen från kylda matlådor till att laga maten i hemmet ska inte heller stöta på något ekonomiskt hinder. Enligt Munkedal blev inte kostnaden högre.

– Själva införandet kommer att kosta. Det går inte att komma ifrån, men det får vi ta höjd för. Det finns pengar för särskilda insatser och det här är motiverat, svarar Paula Örn.

Strategin är att hemtjänstens morgonpersonal förbereder för lunchbesöket som därför inte behöver ta mer tid i anspråk. Det som krävs är god planering.

– Självkärligt kan tidsåtgången variera beroende på vad som ska lagas, men tanken är att varje brukare och personal gör en veckoplanering. Biståndsbedömningen är själva nyckeln. Beslut ges till de som ej klarar att bereda enklare måltider eller behöver psykosocial stöttning för att uppnå en bra kosthållning, säger **Monica Samuelsson (S)**, gruppleddare för Omsorgs- och arbetsmarknadsnämnden.

Hans Hellman (S), ordförande för PRO samarbetsorganisation Ale, ser många fördelar med förslaget om hemlagad mat.

– Möjligheten att kunna få välja maträtter och vad måltiden ska innehålla är ett

stort plus. Att det dessutom kommer att dofta nylagad i hemmet kommer många att uppskatta. En del kommer kanske till och med att få hjälpa till med matlagningen. Det tror jag många har saknat idag.

Riktlinjer

För att klara genomförandet krävs utbildning i livsmedelshygien och att det skapas ett nätverk lett av en dietist. Biståndsenheten måste också arbeta fram nya riktlinjer för bedömning och all hemtjänstpersonal måste utbildas.

Förslaget rör inte de som bor på särskilda boenden, utan de som idag får mat hemlevererat från centralköket via hemtjänsten.

Socialdemokraterna kommer nu att lämna in en motion i ärendet.

PER-ANDERS KLÖVERSJÖ